

GDY JUŻ WIESZ, ŻE POWÓDŹ CIĘ NIE OMINIE

- 1 Przygotuj się do ochrony swojego domu i dobytku przed skutkami powodzi – **przygotuj worki z piaskiem**.
- 2 Zadbaj o zwierzęta – znajdź dla nich bezpieczne miejsce, pamiętaj by w chwili nadejścia powodzi nie były uwiązane i mogły same ratować swoje życie.
- 3 Kiedy pojawi się nagle zagrożenie powodziowe, **wyłącz główne zasilanie elektryczne i dopływ gazu**.
- 4 Zabezpiecz najcenniejsze rzeczy, przenosząc je na wyższe piętra domu. Zabezpiecz dokumenty osobiste Twoje i Twojej rodziny, przywiąż przedmioty i urządzenia do stabilnych elementów, aby nie popłynęły.
- 5 **Usuń z terenu posesji pojazdy** i przemieść je w bezpieczne miejsce.
- 6 Usuń z najbliższego otoczenia wszystkie toksyczne substancje, takie jak pestycydy i środki owadobójcze.
- 7 **Przygotuj się do ewentualnej ewakuacji**. By była ona skuteczna, musisz zaplanować kilka miejsc i dróg ucieczki, sposób przeniesienia rodziny i wartościowych przedmiotów w bezpieczne miejsce. Pamiętaj: osoby dorosłe nie powinny brać więcej niż 50 kg bagażu.
- 8 Na wypadek nadejścia katastrofy miej pod ręką przygotowane rzeczy: latarki z zapasowymi bateriami, przenośne radio z zapasowymi bateriami, telefon komórkowy bądź bezprzewodowy, apteczkę pierwszej pomocy i niezbędne leki używane przez domowników, niezbędny zapas jedzenia i wody, ciepłe ubrania, śpiwory i koce.

W CZASIE POWODZI

- 1 Włącz w radiu na baterię lokalną stację. Zazwyczaj radio podaje informacje o zagrożeniu i sposobach postępowania. Kieruj się tymi radami.
- 2 W przypadku niebezpieczeństwa natychmiast przemieść się na wyżej położone tereny.
- 3 **Opuść swój dom, jeśli tak poradzą Ci lokalne władze**. Jeśli nie posłuchasz, może to zagrozić Tobie i Twojej rodzinie.
- 4 Dzieciom znajdującym się pod Twoją opieką przypnij do ubrania karteczkę z ich imieniem i nazwiskiem oraz kontaktem do ich opiekunów.
- 5 Jeśli czas pozwoli, zostaw wiadomość dla innych z informacją dokąd i kiedy wyjechałeś. Jeśli posiadasz skrzynkę na listy, to zostaw wiadomość właśnie tam.
- 6 Jeśli musiałeś opuścić swój dom, zarejestruj się w punkcie ewidencyjnym. W ten sposób łatwiej odnajdzie Cię rodzina.
- 7 Jeśli poruszasz się własnym samochodem i ugrzęzniesz na zalanym obszarze, szybko opuść pojazd. Najlepiej jedź tylko drogami wyznaczonymi przez władze.
- 8 Jeśli nie zdążyłeś uratować zwierząt, uwolnij je z pozamykanych pomieszczeń.
- 9 **W czasie powodzi odłącz urządzenia elektryczne, sieć gazową i wodociągową**.
- 10 W miarę możliwości zgromadź wodę pitną na wyższych piętrach domu.
- 11 **Nie używaj w gospodarstwie domowym wody ze studni ani wody gruntowej**.
- 12 Jeżeli woda szybko się przemieszcza, nie chodź po zalanych obszarach.
- 13 Jeżeli musisz przejść przez zalany obszar, użyj tyczki do badania gruntu przed sobą.
- 14 Do przejścia wybieraj miejsca bez prądu powodziowego.
- 15 Zgłoś się ochotniczo do pomocy w walce z powodzią. Do tego celu nie są potrzebne specjalne kwalifikacje.
- 16 **Nie panikuj**, bądź rozsądny, zachowaj trzeźwość umysłu – to połowa sukcesu.

GDY WODA USTĄPI

- 1 Jak najdłużej pozostań poza zasięgiem wód powodziowych.
- 2 Nie wracaj do zalanego wcześniej domu do czasu, gdy nie zostanie przywrócone zaopatrzenie w wodę pitną, usprawniony system kanalizacji oraz usunięte odpady.
- 3 **Słuchaj komunikatów radiowych i telewizyjnych**.
- 4 **Upewnij się, że budynek nie grozi zawaleniem**. Sprawdź także stan przewodów elektrycznych i gazowych.
- 5 Otwórz okna i drzwi, aby przewietrzyć budynek. Meble odsuń od ścian na co najmniej 20 cm i podnieś minimum 5 cm od podłogi. Uruchoom ogrzewanie budynku.
- 6 Jeśli to możliwe, przed przystąpieniem do usuwania skutków powodzi w Twoim domu, zrób fotografię bądź zapis wideo. Zdjęcia te będą dowodem dla firmy ubezpieczeniowej. Pomoże Ci to udokumentować straty. Wielkość strat powodziowych zgłoś niezwłocznie w firmie ubezpieczeniowej.
- 7 Pomóż likwidować skutki powodzi.
- 8 **Zdezynfekuj zalane pomieszczenia**. Jednym z najbardziej skutecznych środków dezynfekujących jest podchloryn sodu zawarty w zagęszczonym płynie czyszcząco-dezynfekującym Domestos. Płynem tym należy umyć podłogi i wszystkie przedmioty znajdujące się w domu, a także zdezynfekować rury. Pamiętaj, by przed każdym użyciem produktu dezynfekującego uważnie przeczytać jego etykietę.
- 9 **Zalane pomieszczenia wywietrz, wysusz i odmaluj** (szczególnie jeśli przechowujesz w nich żywność, przygotowujesz posiłki lub jeżeli przebywają w nich dzieci).
- 10 **Konieczniesz przestrzegaj zasad higieny** chroniących przed zakażeniem:
 - ▶ zawsze gotuj wodę do picia, mycia naczyń, płukania owoców i warzyw jedzonych na surowo, a także wodę do mycia zębów,
 - ▶ surowe produkty pochodzenia zwierzęcego oraz warzywa traktuj jako zakażone i nie dopuszczaj do zetknięcia ich z produktami gotowymi do spożycia,
 - ▶ wychodząc z toalety myj dokładnie ręce wodą z mydłem – pamiętaj o tym przed każdym przygotowaniem posiłku oraz przed jedzeniem,
 - ▶ dbaj o czystość urządzeń sanitarnych, a zwłaszcza toalet – często je dezynfekuj i czyść odpowiednimi środkami np. zagęszczonym płynem czyszcząco-dezynfekującym Domestos.

TELEFONY ALARMOWE

STRAŻ
POŻARNA

998

POLICJA

997

POGOTOWIE
RATUNKOWE

999

NUMER Z TELEFONU KOMÓRKOWEGO

112

